



Eesti Tegevusterapeutide Liidu arengukava 2020-2025 (kinnitatud 08.06.2020.a. üldkoosoleku otsusega)

1. Sissejuhatus

Arengukava on koostanud Eesti Tegevusterapeutide Liidu liikmetest koosnev töörühm, kuhu kuuluvad juhatuse esindaja, üliõpilaste esindaja ja Tallinna Tervishoiu Kõrgkooli tegevusteraapia õppekava esindaja. Arengukava on läbinud liikmete poolse tagasisidestamise protsessi.

Eesti Tegevusterapeutide Liit on Eesti tegevusterapeutide vabatahtlik ühendus. Eesti Tegevusterapeutide Liit loodi 2009.a. MTÜ Eesti Tegevusterapeutide Liidu ja Akadeemiline Ühing Eesti Tegevusterapeutid ühinemisel. Liidul on hääleõigusega ja hääleõiguseta liikmed. Hääleõigusega liikmeks on tegevusterapeudi kutset omavad või kõrghariduse astmes tegevusteraapia eriala lõpetanud tegevusterapeutid või eriala omandavad üliõpilased. Hääleõiguseta liikmeteks on toetavad liikmed, kes soovivad arendada ühingu eesmärkidega kooskõlas olevat tegevust. Toetavaks liikmeks võib olla eraisik või juriidiline isik.

Liidu põhikirjalised eesmärgid on edendada tegevusteraapia õppe-, teadus- ja kutsetööd ning täiendõpet; korraldada infovahetust Eesti tegevusterapeutide vahel, aidata kaasa uurimustulemuste avalikustamisele ja tegevusterapeutiliste teadmiste levitamisele; arendada koostööd rahvusvaheliste erialaühendustega World Federation of Occupational Therapists (WFOT) ja Council of Occupational Therapists for European Countries (COTEC) ning teiste välisriikide erialaliitudega; kaitsta Eesti tegevusterapeutide professionaalseid huve; tutvustada ja propageerida tegevusteraapia eriala Eestis; esindada Eesti tegevusterapeute väljaspool Eesti Vabariiki; arendada koostööd teiste kutseliitude ja organisatsioonidega; teha eriala puudutavaid ettepanekuid seadusandlikele – ja valitsusorganitele; järelevalve teostamine tegevusterapeudi kutse-eeetika reeglite järgimise üle.

2. Missioon

Eesti Tegevusterapeutide Liit on Eesti tegevusterapeutide vabatahtlik ühendus, mille eesmärk on edendada tegevusteraapia eriala ja esindada tegevusterapeutide huve siseriiklikult ning rahvusvahelisel tasandil.

3. Visioon

Eesti Tegevusterapeutide Liit on koostööpartner tegevusterapeutide õppe- ja töötingimuste tagamisel.



Eesti Tegevusterapeutide Liidu arengukava 2020-2025 (kinnitatud 08.06.2020.a. üldkoosoleku otsusega)

4. ETLi SWOT

Tugevused 1. Liiduga on liitunud senisest rohkem aktiivseid tudengeid 2. Viimase kolme aastaga on toimunud regulaarsed üritused liidu liikmetele 3. Koostöös Tallinna Tervishoiu Kõrgkooliga korraldatakse koolitusi liidu liikmetele 4. Liit on teinud ennast palju nähtavamaks.	Nõrkused 1. Rahastus baseerub liikmemaksudel, mida ei ole 5 aasta jooksul tõstetud 2. Pole ametiühingule omaseid õigusi 3. Liikmete vähene osalus liidu poolt korraldatavatel üritustel 4. Töötavaid tegevusterapeute on raske liidu liikmeks kaasata 5. Aktiivsemate liikmete, sh juhatuse läbipõlemine 6. Vajalike kompetentside puudumine.
Võimalused 1. Muuta ETL ümber ametiühinguks 2. Edendada koostööd rahvusvaheliste partneritega 3. Uute liikmete liitumine liiduga 4. Teadlikkus tegevusteraapiast on tõusnud.	Ohud 1. Liitu ei kaasata eriala puudutavatesse küsimustesse. 2. Seadusandluse järsk muutumine. 3. Liikmed ei maksa (õigeaegselt) liikmemaksu

5. Peamised huvigrupid ja koostööpartnerid

- | | | |
|---------------------------------------|--|------------------------------------|
| a. COTEC | g. Eesti Puuetega Inimeste Koda | m. Sotsiaalkindlustusamet |
| b. Dementsuse Kompetentsikeskus | h. Eesti Tervishoiutöötajate Kutseliit | n. Sotsiaalministeerium |
| c. Eesti Abi- ja Teraapiakoerte Ühing | i. Haridus- ja Teadusministeerium | o. Tallinna Puuetega Inimeste Koda |
| d. Eesti Haigekassa | j. Kohalikud omavalitsused | p. Tallinna Tervishoiu Kõrgkool |
| e. Eesti Füsioterapeutide Liit | k. SA Innove | q. WFOT |
| f. Eesti Puuetega Inimeste Fond | l. SA Kutsekoda | |



Eesti Tegevusterapeutide Liidu arengukava 2020-2025 (kinnitatud 08.06.2020.a. üldkoosoleku otsusega)

6. Eelmise arengukava kokkuvõte

Arengukava perioodil tehti koostööd ministeeriumite ja teiste riiklike asutustega, Tallinna Tervishoiu Kõrgkooliga, rahvusvaheliste erialaorganisatsioonidega (COTEC, WFOT) ning teiste organisatsioonidega. Korraldati liikmetele suunatud ühisüritusi (suvepäevad, jõulupeod, maailma tegevusteraapia päeva tähistamine). Jätkati eriala tutvustamist (sh teiste erialade, meditsiini-, haridus- ja muude riiklike asutuste juures). Arengukava perioodi 2015–2020 olulisemad saavutused:

1. Lisati “Tegevusteraapia kodus” haigekassa tervishoiuteenuste nimekirja (2017).
2. Tervishoiu teenuse osutamisel osalevad tegevusterapeutid said õiguse näha patsiendi andmeid tervise infosüsteemis (jõustub 01.01.2021).
3. Tegevusterapeutid said õiguse väljastada abivahendi tööendeid (2018).
4. Alustati abivahendi spetsialisti (tase 4, 5) ja jätkati tegevusterapeudi (tase 6) kutse andmist. Tegevusteraapia lõpetajad ja kutse taotlejad saavad eluaegse kutse (2019).
5. Allkirjastati Tallinna Tervishoiu Kõrgkooliga koostöö raamleping (2018). Kõrgkool sai endale koolilõpu kutse andja õigused (2019) ning WFOTi poolse tunnustuse kõikidele tegevusterapeudi õppekavadele järgmiseks seitsmeks aastaks (2019).
6. Tegevusterapeudi assistendid said võimaluse Tallinna Tervishoiu Kõrgkoolis asuda tegevusterapeudi õppekava töökohapõhisesse õppesse (2017).
7. Loodi ETLi blogi ja Facebooki lehekülge, eriala edendamise tunnustussüsteem ning auliikmete valimise kord. Uuendati kodulehekülge (2017) ja põhikirja (sh anti hääleõigus tegevusteraapia tudengitele) (2018). Alustati tegevusteraapia teenuse kvaliteedijuhendi loomist.
8. Jätkati üle-eestilist hindamisvahendite ja mõõdikute ühtlustamist. Tõlgiti ära Kanada Tegevusvõime Mõõdik (*Canadian Occupational Performance Measure - COPM*), lõputööde raames tagasitõlketa ARAT test, MACS, Revised Knox Preschool Play Scale.
9. Koostöös Eesti Puuetega Inimeste Fondiga valmisid tegevusteraapia klipid lapsevanemale (2018) ning koostöös Eesti Puuetega Inimeste Kojaga osaleti Tallinna Ülikooli ELU projektis, mille raames valmis lülitiga kasutatavate mänguasjade lehekülge (2019).
10. Toetati üliõpilasprojekti abikäpp.ee loomist, mis oli kingituseks Eesti Vabariigi 100. sünnipäevaks (2018). Tähistati liidu 10. sünnipäeva juubeliga Paide muusika- ja teatrimajas (2019). Liikmete osalus ja ürituste regulaarsus suurenes.



Eesti Tegevusterapeutide Liidu arengukava 2020-2025 (kinnitatud 08.06.2020.a. üldkoosoleku otsusega)

7. Strateegilised eesmärgid ja tegevused

Liidu strateegilised eesmärgid on:

1. Liit on arvestatav koostööpartner tegevusterapeutide huvide esindamisel ja tegevusteraapia alase õppe-, teadus- ja kutsetöö ning täiendõppe edendamisel.
 - 1.1. Tehakse aktiivset koostööd huvigruppide ja koostööpartnerite all välja toodud ja teiste organisatsioonidega küsimustes, mis toetavad põhikirjalisi eesmärgi.
 - 1.2. Selgitatakse välja tegevusterapeut, tase 7 kutsestandardi koostamise, täiendõppe ning erialase magistriõppe võimaldamise vajadus ja võimalused.
 - 1.3. Jätkatakse tegevusteraapia teenuse kvaliteedi tõstmist ja üle-eestilist ühtlustamist (nt hindamisvahendite ja mõõdikute ühtlustamine, tegevusteraapia hinnangute põhivormi ja kvaliteedijuhendi loomine).
 - 1.4. Toetatakse ja algatatakse läbirääkimisi tegevusteraapia kättesaadavuse parandamiseks (nt koolitustellimuse suurendamine, esmatasandi teenused) ning laiendamiseks uutesse valdkondadesse (nt tegevusterapeudi ametikoht haridusasutuses, kohalike omavalitsuste juures).
 - 1.5. Jätkatakse läbirääkimisi tegevusterapeutide õiguste laiendamisel (nt väljaspool tervishoiusüsteemi töötavatele tegevusterapeutidele võimaldada klientide andmeid e-tervise süsteemis näha, erateenuse rahastamine).
2. Tegevusteraapia alane teadlikkus suureneb ühiskonnas (sh teiste erialade, meditsiini-, haridus- ja muude riiklike asutuste juures).
 - 2.1. Osaletakse erinevatel avalikkusele suunatud üritustel (nt Invames, TTK perepäev).
 - 2.2. Suurendatakse tegevusteraapia alase informatsiooni kättesaadavust infomaterjalide, sotsiaalmeedia ja kodulehe kaudu (nt tegevusteraapia pakkujate nimekiri kodulehel).



Eesti Tegevusterapeutide Liidu arengukava 2020-2025 (kinnitatud 08.06.2020.a. üldkoosoleku otsusega)

2.3. Viiakse läbi ja toetatakse ühiskonnale suunatud üritusi ja projekte, mille üheks väljundiks on tegevusteraapia alase teadlikkuse tõusmine.

2.4. Tagasisidestatakse kõiki tegevusteraapia valdkonnaga seotud valmivaid ravijuhendeid, sh võimalusel osaletakse tööühmade töös.

3. Liit on jätkusuutlik, vastutustundlik, liikmeid kaasav ja atraktiivne.

3.1. Jätkatakse regulaarselt liidu liikmetele suunatud ühisürituste korraldamist (suvepäevad, jõulupeod, maailma tegevusteraapia päev, kvisioonid) ning liikmete tunnustamist eriala edendamise eest.

3.2. Leitakse täiendavaid rahastusallikaid (nt projektide kirjutamine, liikmemaksu suurendamine, liikmelisuse suurenemine) selleks, et oleks võimalik täide viia kõiki põhikirjalisi eesmärke (nt rahvusvahelistel koosolekutel osalemine, juriidilise nõustamise ostmine).

3.3 Soodustatakse ja võimalusel toetatakse (sh finantsiliselt) liikmeid põhikirjaliste eesmärkidega kooskõlas olevate ürituste ja projektide loomisel.

3.4. Jätkatakse Eesti Tegevusterapeutide Liidu kommunikatsioonistrateegiate (sh blogi, Facebooki leht, koduleht) välja arendamist.

3.5. Arendatakse välja toimiv süsteem liikmetelt ja teistelt huvitatelt tagasiside saamiseks.

8. Arengukava täitmine ja muutmine

Arengukava täitmist juhivad Eesti Tegevusterapeutide Liidu juhatus ning täitmist kontrollib revisjonikomisjon. Arengukava ei ole pidevalt muutuv dokument. Arengukava kinnitab Eesti Tegevusterapeutide Liidu juhatus ja üldkoosolek viieks aastaks. Arengukava muudetakse juhul, kui ilmnevad asjaolud, mis takistavad olulisel määral olemasoleva arengukava täitmist. Arengukava muutmise protsessi kaasatakse Eesti Tegevusterapeutide Liidu liikmed ja vajadusel revisjonikomisjon. Muudetud arengukava võtab vastu Eesti Tegevusterapeutide Liidu juhatus. Eelmine arengukava periood oli aastatel 2015–2020.



Eesti Tegevusterapeutide Liidu arengukava 2020-2025 (kinnitatud 08.06.2020.a. üldkoosoleku otsusega)

9. Indikaatorid arengukava tegevuste edukuse mõõtmiseks

Nr	Indikaator	Hetkeseis (2020)	Sihttase (2025)
1.1	Põhikirjaliste eesmärkidega seotud päringutele/pöördumistele vastamise protsent.	80%	90%
1.1	Liidu poolt tehtud päringud ja algatused.	mõõtmata	25
1.1	Põhiliste huvigruppide ja koostööpartnerite arv.	17	23
1.1	Töögruppide arv, kus Liit on viimase viie aasta jooksul esindatud olnud.	mõõtmata	20
1.1	WFOTi üldkoosolekud, kus Liit on osalenud viimase viie aasta jooksul.	0	50%
1.1	COTECi üldkoosolekud, kus Liit on osalenud viimase viie aasta jooksul.	80%	80%
1.2	Tegevusterapeut, tase 7 kutsestandardi vajaduse kaardistamine ja koostamine.	-	on kaardistatud, vajadusel algatud
1.2	Tegevusteraapia magistriõppe vajadus ja võimalused Eestis.	-	vajadused ja võimalused on kaardistatud
1.2	Täiendõppe vajadused ja võimalused.	-	vajadused ja võimalused on kaardistatud
1.2	Viie aasta jooksul läbiviidud tegevusterapeutidele suunatud koolituste arv.	mõõtmata	5
1.3	Üle-eestiliselt kasutatava tegevusteraapia hinnangute põhivormi koostamine.	puudub	on valminud
1.3	Tegevusteraapia teenuse kvaliteedi juhendi koostamine.	alustatud	on valminud



Eesti Tegevusterapeutide Liidu arengukava 2020-2025 (kinnitatud 08.06.2020.a. üldkoosoleku otsusega)

1.3	Viimase viie aasta jooksul ära tõlgitud hindamisvahendite ja mõõdikute arv.	2	3
1.4	Tegevusteraapia erialale vastuvõetute arvu suurenemine.	-	50%
1.4	Esmatasandil tegevusteraapia teenusele suunamise kasv.	-	20%
1.4	Tegevusteraapia osutamise laienemine ja kinnistumine uutesse valdkondadesse (nt tegevusterapeudi ametikoht haridusasutuses, kohalike omavalitsuste juures).	kättesaadavus paranes	hetkeseis ja muutus ajas on kaardistatud
1.5	Tegevusterapeutide õiguste laienemine (nt väljaspool tervishoiusüsteemi töötavatele tegevusterapeutidele võimaldada klientide andmeid e-tervise süsteemis näha, erateenuse rahastamine).	abivahendi tõendi väljastamine, piiratud tt e-tervise ligipääs	õigused on laienenud
2.1	Avalikkusele suunatud üritustel (nt Invamess, TTK perepäev) osalemiste arv.	mõõtmata	10
2.2	Tegevusteraapia teenuse pakkujate nimekirja koostamine ja uuendamine.	vananenud	kergesti uuendatav nimekiri on kodulehel
2.2	Väljatöötatud konkreetsetele sihtgruppidele (nt perearstidele) mõeldud tegevusteraapia infomaterjalide/ juhendite arv.	0	2
2.2	Lisandunud eestikeelsete tegevusteraapiaga seotud videode arv.	20	10
2.3	Läbiviidud ja/või toetatud ühiskonnale suunatud projektide arv, mille üheks väljundiks on tegevusteraapia alase teadlikkuse tõusmine.	3 projekti	6 projekti
2.4	Tagasisidestatud tegevusteraapia valdkonnaga seotud ravijuhendite osakaal.	mõõtmata	100%
3.1	Liidu liikmetele suunatud ürituste arv viimase viie aasta jooksul.	mõõtmata	25



Eesti Tegevusterapeutide Liidu arengukava 2020-2025 (kinnitatud 08.06.2020.a. üldkoosoleku otsusega)

3.1	Liidu liikmetele suunatud iga-aastaselt toimunud ürituste arv.	1	4
3.1	Liidu liikmetele läbiviidud koolituste arv viimase viie aasta jooksul.	mõõtmata	3
3.1	Eriala edendamiseks seotud liikmete tunnustamine.	üks kord	on toimunud iga aasta
3.2	Liikmete arv (2015,2020, 2025 siht), sh üliõpilasi tt kõrgharidusega toetajaliikmeid	63-98 2-40 59-56 0-2	140 60% üliõpilastest 60% kasv 5
3.2	Täiendavatest rahastusallikatest (projektid, välised toetused) laekunud summad.	mõõtmata	10 000
3.2	Liikmemaksu tõus.	0	50%
3.3	Liikmete poolt loodavate põhikirjaliste eesmärkidega kooskõlas olevate ürituste ja projektide toetamise korra väljatöötamine.	puudub	on välja töötatud ja kasutuses
3.3	Liikmete poolt korraldatud põhikirjaliste eesmärkidega ürituste toetamiste arv.	andmed puuduvad	5
3.3	Liikmete poolt loodud põhikirjaliste eesmärkidega projektide toetamiste arv.	1	3
3.4	Liidu kommunikatsioonistrateegiate välja arendamise jätkamine. Facebooki jälgijaskond Blogipostituste arv aastas Kodulehekülje kasutatavuse parandamine	400 inimest 10	800 inimest 12 parem kasutatavus (sh vaegnägijatele)
3.5	Liikmetelt tagasiside kogumise süsteem.	puudub	on välja töötatud
3.5	Liikmete osakaal, kes on kaasatud liidu tegevusse tagasisidet andes.	puudub	30%